



«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужабхаты

Мухаметдинова А.Р.

Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужабхаты

15.12.2022

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
198	Каша молочная пшено	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	198
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с повидл	0,030/10	0,040/10	2,4	8,6	14,66	146
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
277	II-ЗАВТРАК						
	банан	0,150	0,200	5,6	0,1	74,3	51
	ОБЕД						
52	Суп молочный	0,150	0,200	1,4	4,5	6,8	73
113	плов мясной	0,150	0,200	20,8	20,2	30,8	392
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
300	Кисель	0,150	0,200	0	0	20	76
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
222	Салат винегрет	0,150	0,200	1,3	2,7	6,2	54
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб, печенье	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6

Повар Тимур Тимербаева Ф.А.